

## 見えにくさのためだろうか？ 相談できないだろうか？

## 群馬県版スマートサイト まゆだまネットについて

- \*他の子供たちとうまく遊べない
- \*学校の授業について行けない
- \*仕事が難しくなってきた
- \*外を歩くのが大変になってきた
- \*家事がうまくできなくなってきた
- \*育児について困っている
- \*パソコンの操作が難しくなった
- \*福祉制度について聞きたい
- \*本や雑誌が読みたい
- \*まぶしくてつらい

「Smart Sight (スマートサイト)」とは、アメリカ眼科学会が推奨しているシステムです。見えにくくなって困っていることを、相談したり、支援してもらったりできる施設や関連する情報が記載されたリーフレットの事です。

まゆだまネットは群馬県版スマートサイトの愛称です。群馬県内の見え方に不安のある皆様に応援します。

是非お気軽にご相談ください。

発行：群馬県眼科医会  
後援：群馬県  
作成：まゆだまネット推進委員会

# まゆだまネット

2023年改訂



まゆだまネットは、見えにくい方の相談・支援先を紹介するリーフレットです。

# まずは、 ご相談ください！

## 医療

### 群馬のロービジョンケア

#### ●県内の眼科医

眼科で「どんなことで困っているのか」を具体的に話すことで、適切な相談先について助言が得られます。また、ルーペや遮光眼鏡など視覚補助具に対応する眼科医療機関は、日本眼科医会のホームページから探すことができます。



## 教育

### 学習に不安がある

### 理療の仕事に興味がある

### 進学や進級に不安がある

#### ●群馬県立盲学校

TEL.027-224-7890

県内唯一の視覚に障害のある人が学ぶ為の学校です。3歳児から成人まで幅広い年齢の方が、それぞれの見え方に合わせた方法で、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の勉強や、専攻科で鍼灸マッサージ等の専門の学習をしています。

目や見え方に心配のある人の相談は0歳から成人までどなたでもお受けします。



## 福祉

### 福祉サービスの相談

#### ●各市町村の福祉課

障害に応じた福祉サービスが受けられます。身体障害者手帳は、身体に障害のある方が、様々な福祉サービスを利用するために必要な手帳です。

### 書籍や刊行物を読みたい

#### ●点字図書館

##### \*桐生市立点字図書館

TEL.0277-45-0086



##### \*群馬県立点字図書館

TEL.027-255-6567



視覚障害者を対象に、点字図書や録音図書の製作や貸出しをしています。雑誌なども取り扱い、当館にないものは他館から取り寄せることもできます。ご希望の刊行物の点訳、音訳も行っております。利用料および送料は無料です。

### パソコンやスマホを使いたい

#### ●群馬県障害者情報化支援センター

TEL.027-251-7129

障害のある人がスタッフとしてパソコン指導や各種相談に応じています。障害のある人はもちろん、ご家族の方や福祉関連事業に従事している方、関心のある方もお気軽に問い合わせてください。



### 生きがいや仲間を見つけたい

#### ●群馬県視覚障害者福祉協会

TEL.027-255-6677

視覚障害者の福祉向上と社会参加促進を目的に、様々な情報提供や、点字・歩行・パソコン・趣味・教養などの日常生活に役立つ訓練事業、交流行事、野球・卓球などのスポーツ活動を行っています。



### 自宅での養護が困難になった

#### ●養護盲老人ホーム 明光園

TEL.027-283-3258

群馬県唯一の視覚障害者専門の老人ホームです。入居可能な方は、原則65歳以上の自立した方で、視覚に障害を持ち、家庭や経済的理由等により在宅での養護が困難な方です。



## 労働

### 働くことに不安がある

#### ●障害者就業・生活支援センター

就業及びそれに伴う日常生活上の支援を必要とする障害のある方に対し、職業準備訓練のあっせんや就業に関する助言や相談、就業に伴う生活相談を行います。県内9カ所に支援センターがあります。

最寄りのセンターにご相談ください。



二次元バーコードからホームページが閲覧できます