

流水と石けんによる手洗い

●流水と石けんによる手洗いを選択する場合

➤手に目に見える汚れや血液、体液が付着しているとき

●流水と石けんによる手洗いの特徴

➤物理的に汚れや菌・ウイルスを洗い流す為、アルコールに抵抗性を示す病原体（ノロウイルスやCDトキシンなど）にも有効である

流水と石けんを用いた手洗いの手順



①まず手指を流水でぬらす



②泡石けん液を適量手の平に取る



③手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる



④手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑤指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥親指をもう片方の手で包みもみ洗う



⑦指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧両手首まで丁寧に洗う



⑨流水でよくすすぐ



⑩ペーパータオルでよく水気をふき取る

●石けんを詰め替えて使用する場合の注意事項

- ・古い石けんが残ったままでは、石けん内で細菌が繁殖するリスクがある
- ・ポンプ部分は乾燥が困難であり細菌繁殖のリスクがある

詰め替えて使用する場合にはボトルの中とポンプ部分をよく洗い、水気を切ってから使用する