

感染までの経過

12月7日（月曜日）訪問看護（入浴、スチームパウチ交換）

8日（火曜日）、妻発熱したが1日程度で解熱したと連絡あり。

9日（水曜日）、訪問看護・・・訪問後、娘がPCR検査をしていると会社に連絡あり

夜、娘さんのPCR検査の結果がどうだったのか妻に確認をする。コロナではないと。大丈夫だったと返事あり。

10日（木曜日）、コロナではなかったとの連絡だったので、デイサービスへ。朝の時点では発熱ない。

デイサービスで昼頃38℃台の発熱あり帰宅。

妻から電話あり玄関先で動けなくなり救急車で入院しコロナと判明する。娘も入院しておりコロナだったと。その連絡も本日受ける。

7日に訪問した看護師 10日夜発熱

11日 PCR検査陽性

訪問時の感染対策

- ・入浴、スチームパウチ交換の利用者さんで、入浴時は寒い事もあり換気扇は回していなかった。湯舟に浸かっているときは、入り口の扉を少し開けていた。
- ・看護師は、マスク（ウレタン素材）フェイスガード、防水エプロン、手袋を着用。入退室には手洗い消毒を施行。
- ・患者、妻にマスク着用を促すがすぐ外してしまった。

考えられる感染の原因

- ・入浴時は密室で、看護師は、マスク（ウレタン素材）フェイスガード、シャワーエプロン、手袋着用。
- ・入浴後寝室でパウチ交換（患者、妻ともにマスクなし）
- ・終了後、玄関を出てから、外で妻に呼び止められ話をした。その際、外へ出ていた為、看護師はマスクのみの状態。妻はマスクなし。自宅で採れた野菜を紙袋へ入れて手渡される。その際手袋は双方無し。

上記を踏まえると、入浴時のウレタンマスク、入浴時の密室、外での妻との接触が感染経路と考えられる。利用者からの感染からも考えられるが、妻がマスクを着用していなかった事も感染の原因と考えられる。

看護師から患者1名への感染（10日に訪問）

リハビリ、清拭を対応した。

リハビリは、ベット上での ROM、口腔リハビリ、筋肉強化リハビリを施行。

ベットで隣り合わせで座り、足上げ等行い、口腔リハビリは対面で行う。

入室時の方法、格好はコロナ感染時と同じ防護の仕方だった。

上記を考えると、患者との距離が近い事、口腔リハで大きな声を出す事が原因ではないか

考察

- ・双方のマスク着用は大切。(不織布マスク又はN95マスク)
- ・患者さん以外の家族(一緒に住んでいない人も含む)の発熱等の情報はきちんと確認する。
患者の家族や、別の家に住んでいる子供や孫が家に来る場合も想定し、普段から消毒等感染対策の説明をその都度行っていく事が望ましい。
- ・大声で話をしない
- ・口腔リハビリは、離れたところで指示を出し行うことが望ましい。できないようであれば中止をする
- ・患者がもしコロナだった場合、完全な防御態勢でないと感染してしまう。
- ・感染の状況を整理すると、発熱の時期からすると、妻からの感染の確率が高い。
- ・訪問時、可能なら家族は別室にいてもらうことが望ましい。

今回コロナウイルスに感染してしまい、利用者、ケアマネージャーへ連絡。

休み対応でよいという患者さんには休みとし、看護が必要とする患者さんを他の訪問が可能なステーションに連絡、お願いしました。

指示書は、先生に理由を説明し書いていただけるようお願いしました。

訪問を願ったステーションに依頼をして頂き指示書をもらっていただきました。

防護服、消毒手順マニュアル

（利用者宅への訪問時）

- ・利用者さんの玄関に入る
- ・その場で、ドクタープラスで全身に噴霧し、手を消毒する。バッグも噴霧すると良い。
- ・ビニールガウンを着る
- ・帽子をかぶる
- ・アイシールドをする
- ・足袋をしながら家に上がる
- ・手洗いをし、消毒し、手袋を装着する
- ・利用者さんへ触れる前に消毒する
- ・体温計、サチュレーション、血圧計は使い終わったら消毒し、しまう
- ・その都度、必要時消毒を合間にする

（退室時）

- ・手袋を外す
- ・手洗いをする
- ・玄関へ移動し、帽子を外す、ガウンを外す
- ・足袋を外しながら玄関に降りる
- ・一袋にまとめ、ドクタープラスをかけて縛る
- ・手を消毒する
- ・退室する
- ・消毒する、アイシールドを外す

まず、家の玄関の外がグリーンゾーン

玄関 イエローゾーン

家の中 レッドゾーン とします

本来なら グリーンゾーンで着て入り

イエローゾーンで脱いでもらう事が良いのですが、人の目があるので玄関での場所をかえ着脱してほしいと思います。

退室時のことですが、ケア終了後、手を洗い玄関へ行き、外カバーに触れずにガウンを脱いだら消毒、帽子を脱いだら消毒と間に消毒を入れればより良いと思います。

脱いだ後にレッドゾーンへは行きません。

現在の入浴時の防護

ビニールガウン、帽子、手袋、フェイスガード、ビニールガウンの上に、薄いビニールエプロン
靴下、足袋は脱ぐ。部屋へ移動する際は、足袋をはく。

入浴時は、会話は控える。可能ならマスクを着用して頂く
換気をする

持っていく荷物は最小限に