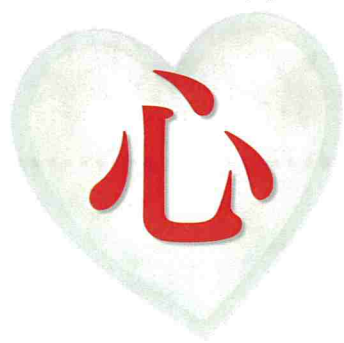


第40回 群馬県糖尿病セミナー



心・腎 まもって 健康長寿



JADEC公式マスコットキャラクター
「マールくん」



減塩のコツ



おいしく減塩する
工夫や調理の
ポイントを解説！

～良い塩梅（あんばい）、塩も甘いも噛み分ける～

食べる楽しみを大切にしながら、心臓・腎臓を守り、
健康寿命を伸ばすための知識をお届けします。



心臓を守る

高血圧や動脈硬化を防ぎ、
心臓を守る生活のヒント
が満載！

日時

2026年**10**月**18**日（日）

13時30分～15時55分（13時受付開始）



腎臓を守る

糖尿病性腎臓病の予防と
進行を防ぐための最新情
報！あわせておうち透析
についても解説

会場

かぶら文化ホール

〒370-2345

群馬県富岡市上黒岩1674-1

お問い合わせ

群馬大学医学部附属病院
内分泌糖尿病内科
群馬県糖尿病協会



027-220-8121

10時～16時（土日祝休）

交通のご案内

地図は、かぶら文化ホールの
ホームページ等をご覧ください。



- 上信越道富岡インターチェンジから車で約10分
- 上信電鉄富岡駅から乗合タクシーで約10分
- JR信越線碓氷部駅からタクシーで約15分



医療関係者の皆さまへ

群馬県糖尿病療養指導士単位：**6単位**（更新のため）が取得できます。
セミナー終了後に参加証を配布いたします。

共催：群馬県糖尿病協会 群馬県 群馬県糖尿病療養指導認定機構

後援：富岡市 群馬県医師会 群馬県歯科医師会

群馬県糖尿病メディカルスタッフの会（グメスの会） ぐんま足人の会 上毛新聞



第40回 群馬県糖尿病セミナー 開催プログラム



13:30～13:35

開会挨拶

堀口 時子 様

群馬県糖尿病協会 会長

13:35～13:55

対談

永井 隆 先生

公立富岡総合病院 内科

「糖尿病診療と患者会」

藤井 幸一 様

群馬県糖尿病協会 副会長



13:55～14:20

講演

「心不全パンデミック
への対処法」

高橋 伸弥 先生

高崎総合医療センター
心臓血管内科医長



14:20～14:35

休憩



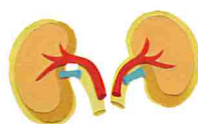
14:35～15:00

講演

「おうち透析ってなに」

大山 裕亮 先生

公立富岡総合病院 泌尿器科
腎センター長



15:00～15:25

講演

「へらしおプロジェクト、
減塩のコツ」

下谷 幸 先生

群馬大学医学部附属病院
栄養管理部



15:25～15:45

歌って踊って

「青空の下で」

安部 純 先生 with staff

グメスの会 会長



15:45～15:55

閉会挨拶

小林 功 先生

医療法人宏愛会 宏愛会第一病院 名誉院長