

食中毒に注意しましょう!

食中毒は家庭でも発生します

- ・ 生鮮食品は新鮮な物を購入し、冷蔵庫や冷凍庫で保存
- ・ 調理の前の手洗い、清潔な調理器具で調理
- ・ 加熱して調理する食品は十分に加熱
- ・ 食事の前の手洗い
- ・ 調理をしたら、早めに食べきるようにしましょう



群馬県医師会

<http://www.gunma.med.or.jp>