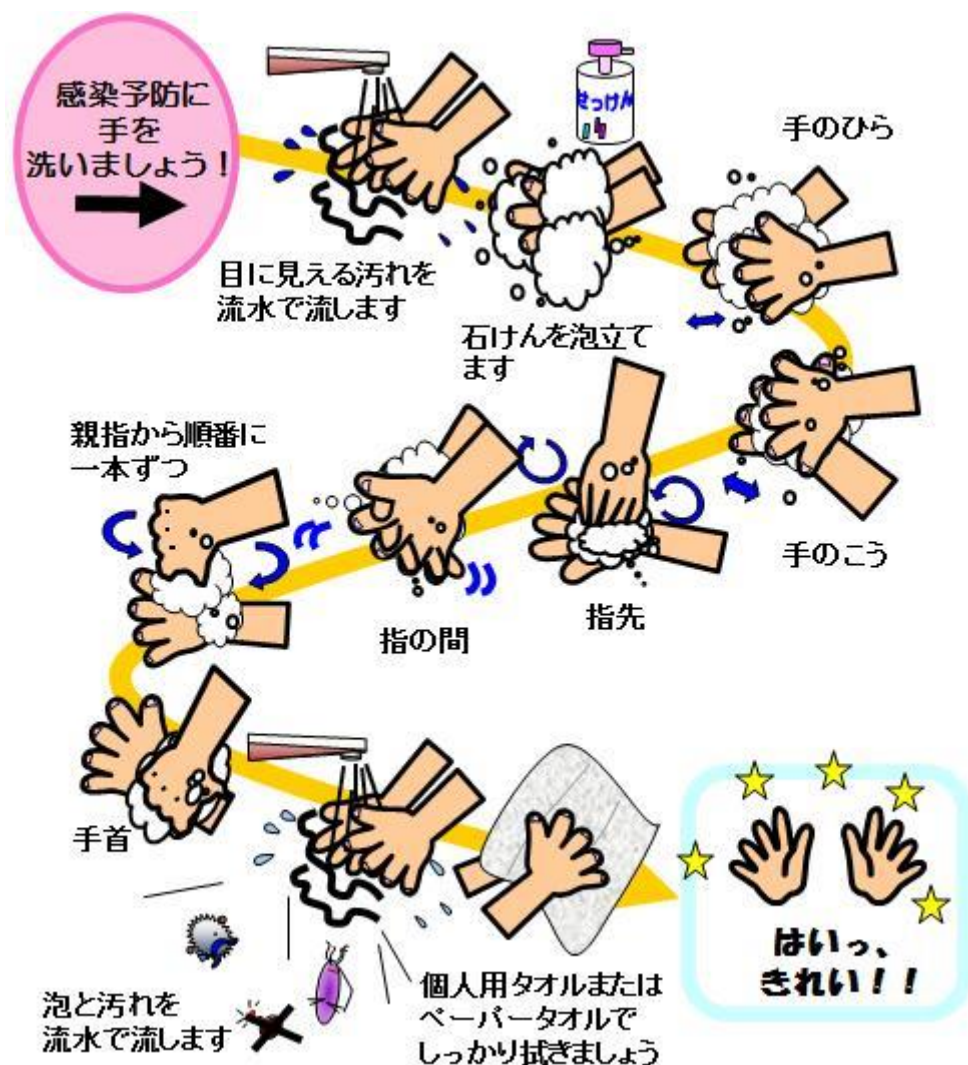


手洗いの手順



手洗いの手順は、以下のとおりです。

1. 最初に流水で目に見える汚れを落とす
2. 石けんをつけ、よく泡立てる
3. 手のひらを合わせてよくこする
4. 手の甲を伸ばすようにこする
5. 指の先も片方の手のひらに円を描くように洗う
6. 指を組み、指の間をこすり合わせる
7. 指を1本ずつ洗う（指の付け根をねじるように洗う）
8. 手首も忘れずに洗う
9. 流水で泡と汚れをきれいに洗い流す
10. きれいなタオルまたはペーパータオルで拭く

タオルの共用は危険です。個人用のタオルやペーパータオルなどを使いましょう。汚れた手で触った蛇口は、最後に水をかけ、きれいにしてから止めましょう。