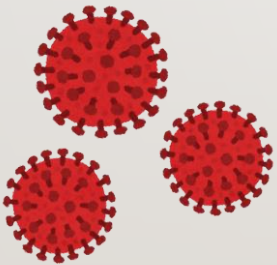


新しい生活様式 ～ 日常 ～

新型コロナウイルス感染症の流行防止対策



Q 職員の健康管理のポイントは？

職場

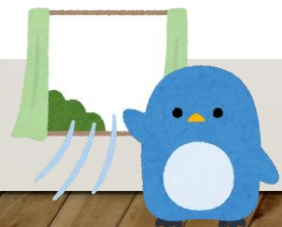
- 普段からの健康管理が重要
- 規則的な生活
- 暴飲・暴食を避けて、十分な休息を取る
- 毎日の体温測定
- 37.5度以上は休む
- 37.4度以下でも感冒様症状等があれば、休むことを検討する



Q 職場の管理のポイントは？

職場

- 三密を避ける
- 可能な範囲での職場の換気
- ロッカールーム等では注意
- 会話をするときにはマスクを着用
- 手洗いの徹底（目・鼻・口を触る前）
- 飲食時の会話の禁止
- 会話は、食べ終わってマスクをしてから



換気しよう



マスクしよう



手を洗おう

Q 発熱者の健康管理のポイントは？

職場

- 解熱しない場合や症状が悪化する場合は医療機関を受診
- 解熱後24時間すれば出社可
- 症状が残っていれば無理しない



Q 手袋の使用法は？

手袋

- 手袋は自分を守るもの
- 手袋に付着した細菌・ウイルスを広げる可能性もある
- 素手より消毒しにくい
- 穴が開くことも多い
- つけっ放しは危険
- 一処置ごとに手袋を変えることが必要



Q レストランは何人ぐらいなら大丈夫？

外食

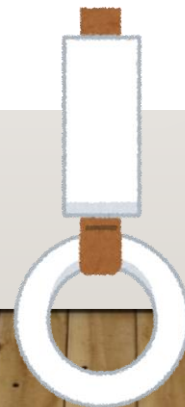
- 人数では決められない
- 同居する家族であれば問題ない
- 不特定多数は避ける
- 大声で話さない
- 他グループとの会話は避ける
- 手洗いをしっかり
- 三密をさける



Q 電車やバスのつり革・手すりは大丈夫？

公共施設

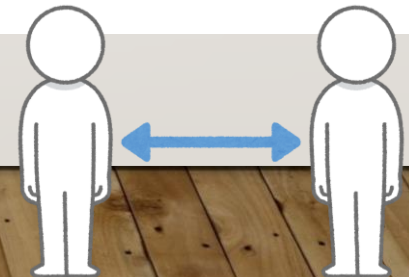
- 接触感染の可能性はあるが、目・鼻・口を触らなければ大丈夫
- 目・鼻・口を触る前に手洗い
- 満員電車ではマスクも重要



Q マスク使用の目的とは？

マスク

- 飛沫を防ぐためのもの
- 空気感染は防げない（防ぐなら**N95**マスク）
- 周囲に人がいない場合は不要
- 話をしなければ不要
- 2 m以上の距離がとれていれば不要
（密閉空間であれば必要なこともある）
- 人の目を気にしてつけることは意味がない



いま大切な感染対策

リスクゼロは不可能

手洗い・マスク・三密を避ける

出来る対策 より 必要な対策

患者に偏見を持たない

